@chlortho

TRAINING COGNITIF - Orthophonie

Séance d'orthophonie le : présentation du programme et exercices ciblant les fonctions exécutives

Semaine 1 du au : mémoire de travail

DATE	*SUPPORT*
	Séance d'orthophonie
	Fiche 1 : Ordre alphabétique
	Fiche 2 : Sudokus
	Séance d'orthophonie
	Fiche 3 : Lettre suivante
	Fiche 4 : Empan envers
	Fiche 5 : Lettre précédente

Idées pour les séances d'orthophonie : « Mémoire de Travail » (OrthoÉdition), support « Neuro Conduite » (Chlortho), « Prénomorphose » (Jimag'Inès), « Mémophrases » (Chlortho), « Les fonctions exécutives au quotidien » (OrthoÉdition).

Semaine 2 du au : flexibilité

DATE	*SUPPORT*
	Séance d'orthophonie
	Fiche 6 : Tableaux à double entrée
	Fiche 7 : Mots coupés en deux
	Séance d'orthophonie
	Fiche 8 : Chiffres et nombres
	Fiche 9 : Liste alternée
	Fiche 10 : Consignes alternées

Idées pour les séances d'orthophonie : Fluences alternées, « Réveil Méninges » (OrthoÉdition), « Mental'ô » (OrthoÉdition), « Flex'images » (Chlortho), « Flex'habiletés » (MotÀMot).

Semaine 3 du au : attention & inhibition

DATE	*SUPPORT*
	Séance d'orthophonie
	Fiche 11 : Mots mêlés
	Fiche 12 : Barrage n°1
	Séance d'orthophonie
	Fiche 13 : Exercices STROOP
	Fiche 14 : Attention couleurs
	Fiche 15 : Barrage n°2

Idées pour les séances d'orthophonie : « C'est pas faux ! », « Ni oui ni non », « Dis sans dire » (Chlortho), Taboo, jeu du Lynx.

Semaine 4 du au : planification

DATE	*SUPPORT*
	Séance d'orthophonie
	Fiche 16 : La cocotte en papier
	Fiche 17 : Emploi du temps
	Séance d'orthophonie
	Fiche 18 : Programmes en ordre
	Fiche 19 : Programmes en autonomie
	Fiche 20 : Labyrinthes

Idées pour les séances d'orthophonie : « Les fonctions exécutives au quotidien » (OrthoÉdition), « Subway » (Lucie Jardin d'Ortho), « Planif ado/adulte » (Citinspir).

Séance d'orthophonie le : retour sur le programme d'exercice, expression des ressentis et réévaluation si nécessaire.

FICHE 1

Lire les mots et les retenir puis les cacher. Les restituer oralement dans l'ordre alphabétique (en s'enregistrant afin de pouvoir se corriger). Vous pouvez également restituer la liste à l'écrit.

Niveau	Mors à retenir puis à restituer	SOLUTIONS
NIV.1 3 mots	Tartine / Enfiler / Avancer	Avancer / Enfiler / Tartine
	Sucette / Mollement / Girondin	Girondin / Mollement / Sucette
	Luxure / Courir / Exceptionnel	Courir / Exceptionnel / Luxure
	Notice / Armagnac / Hortensia	Armagnac / Hortensia / Notice
	Définition / Volatile / Soupe	Définition / Soupe / Volatile
	Conjuguer / Doyen / Arbre	Arbre / Conjugaison / Doyen
	Monstre / Pull / Perroquet	Monstre / Perroquet / Pull
	Englober / Courrier / Châtaignier	Châtaignier / Courrier / Englober
	Riverain / Voyage / Râteau	Râteau / Riverain / Voyage
	Drôle / Bermuda / Dinosaure	Bermuda / Dinosaure / Drôle
	Joyau / Abricot / Accident	Abricot / Accident / Joyau
	Chocolat / Bride / Fusil / Cigale	Bride / Cigale / Chocolat / Fusil
	Constructif / Géranium / Compter	Compter / Constructif / Géranium
	Docteur / Barque / Doucement	Barque / Docteur / Doucement
	Jupe / Justice / Haricot	Haricot / Jupe / Justice
	Bateau / Balai / Banc	Balai / Balai / Bateau
	Fille / Ficelle / Finance	Ficelle / Fille / Finance
	Sanglier / Sapin / Sac	Sac / Sanglier / Sapin
	Carnation / Cartable / Carreau	Carnation / Carreau / Cartable
NIV.2 4 mots	Encrier / Laboratoire / Colis / Paris	Colis / Encrier / Laboratoire / Paris
	Apporter / Service / Président / Clé	Apporter / Clé / Président / Service
	Urgence / Dire / Intention / Voyage	Dire / Intention / Urgence / Voyage
	Oreille / Industrie / École / Parfait	École / Industrie / Oreille / Parfait
	Riz / Formation / Courge / Adulte	Adulte / Courge / Formation / Riz
	Démarrer / Alpes / Hibou / Impoli	Alpes / Démarrer / Hibou / Impoli
	Corps / Roux / Programme / Poser	Corps / Poser / Programme / Roux
	Décision / Direct / Poule / Contrôle	Contrôle / Décision / Direct / Poule
	Cuisine / Manche / Chien / Polluer	Chien / Cuisine / Manche / Polluer
	Perruche / Flan / Novembre / Pirate	Flan / Novembre / Perruche / Pirate
	Mercredi / Mars / Salade / Doigt	Doigt / Mars / Mercredi / Salade
	Jovial / Suivant / Iguane / Jeudi	Iguane / Jeudi / Jovial / Suivant
	Défi / Majuscule / Pion / Démocrate	Défi / Démocrate / Majuscule / Pion
	Repos / Quille / Ragoût / Routier	Quille / Ragoût / Repos / Routier
	Drapeau / Drôle / Dragon / Druide	Drapeau / Dragon / Drôle / Druide

@chlortho

FICHE 2

SUDOKUS : Chaque numéro de 1 à 9 doit être compris une seule fois dans chaque ligne, dans chaque colonne et dans chaque carré.

NIVEAU 1 :

2		3	1				6	4
	8	5		4			1	9
			7				8	
	6	8	2	7				
	2		9		1		7	
				8	4	5	3	
	7				2			
6	5			9		8	2	
4	3				7	9		6

7	6			3	8			4
				1	7		9	
	3					8		
9	1				4	2		7
8		2	7		3	6		5
3		5	1				4	8
		7					6	
	8		4	6				
6			9	7			8	2

NIVEAU 2 :

						5		9
2			6	3				
					4		3	2
4			1	7		9		5
	2	7	5		3	4	8	
5		9		2	8			6
8	9		3					
				6	2			4
1		6						

5			8	9		6		1
	1		2	3			7	
9			6					
1	2							
	9		1	2	4		3	
							9	2
					2			7
	7			5	9		1	
4		9		1	8			3

@chlortho

FICHE 2

SOLUTIONS

NIVEAU 1 :

2	9	3	1	5	8	7	6	4
7	8	5	3	4	6	2	1	9
1	4	6	7	2	9	3	8	5
3	6	8	2	7	5	4	9	1
5	2	4	9	3	1	6	7	8
9	1	7	6	8	4	5	3	2
8	7	9	5	6	2	1	4	3
6	5	1	4	9	3	8	2	7
4	3	2	8	1	7	9	5	6

7	6	9	5	3	8	1	2	4
4	2	8	6	1	7	5	9	3
5	3	1	2	4	9	8	7	6
9	1	6	8	5	4	2	3	7
8	4	2	7	9	3	6	1	5
3	7	5	1	2	6	9	4	8
2	9	7	3	8	5	4	6	1
1	8	3	4	6	2	7	5	9
6	5	4	9	7	1	3	8	2

NIVEAU 2 :

3	8	4	2	1	7	5	6	9
2	7	5	6	3	9	1	4	8
9	6	1	8	5	4	7	3	2
4	3	8	1	7	6	9	2	5
6	2	7	5	9	3	4	8	1
5	1	9	4	2	8	3	7	6
8	9	2	3	4	1	6	5	7
7	5	3	9	6	2	8	1	4
1	4	6	7	8	5	2	9	3

5	3	2	8	9	7	6	4	1
6	1	4	2	3	5	8	7	9
9	8	7	6	4	1	3	2	5
1	2	5	9	8	3	7	6	4
7	9	6	1	2	4	5	3	8
8	4	3	5	7	6	1	9	2
3	5	1	4	6	2	9	8	7
2	7	8	3	5	9	4	1	6
4	6	9	7	1	8	2	5	3

@chlortho

FICHE 3

Lire le mot puis le cacher. L'épeler oralement en remplaçant chaque lettre par la lettre suivante dans l'alphabet (en s'enregistrant afin de pouvoir se corriger). Vous pouvez également restituer la liste à l'écrit.

Niveau	Mors à retenir puis à restituer	SOLUTIONS
NIV.1 4 lettres	PRIX	QSJY
	SOIF	TPJG
	JURY	KVSZ
	VOUS	WPVT
	NUIT	OVJU
	AGIR	BHJS
	BORD	CPSE
	AVEC	BWFD
	VERT	WFSU
	SOIN	TPJO
	JOLI	KPMJ
	TYPE	UZQF
	YOGA	ZPHB
	CODE	DPEF
	JUPE	KVQF
	SAIN	TBJO
NIV.2 5 lettres	CORPS	DPSQT
	VEXER	WFYFS
	HABIT	IBCJU
	PEINE	QFJOF
	AIGLE	BJHMF
	FURIE	GVSJF
	JADIS	KBEJT
	PHARE	QIBSF
	GARDE	HBSEF
	APPEL	BQQFM
	SABLE	TBCMF
	CARPE	DBSQF
	ONGLE	POHMF
	RADIN	SBEJO

Inspiré du support « Mémoire de Travail ».

FICHE 4

Lire les chiffres et les retenir puis les cacher. Les restituer oralement dans l'ordre inverse (en s'enregistrant afin de pouvoir se corriger). Vous pouvez également restituer la liste à l'écrit. Pour le niveau 2 vous devez également calculer et énoncer après la suite le résultat de l'addition des chiffres restitués.

Niveau	Mors à retenir puis à restituer	SOLUTIONS
NIV.1 3 chiffres sans calcul	4 / 8 / 2	2 / 8 / 4
	2 / 8 / 6	6 / 8 / 2
	1 / 4 / 0	0 / 4 / 1
	9 / 4 / 7	7 / 4 / 9
	5 / 2 / 1	1 / 2 / 5
	8 / 3 / 7	7 / 3 / 8
	5 / 2 / 9	9 / 2 / 5
	6 / 0 / 8	8 / 0 / 6
	4 / 6 / 1	1 / 6 / 4
	9 / 3 / 5	5 / 3 / 9
NIV.1 3 chiffres avec calcul	4 / 8 / 2	2 / 8 / 4 /14
	2 / 8 / 6	6 / 8 / 2 / 16
	1 / 4 / 0	0 / 4 / 1 / 5
	9 / 4 / 7	7 / 4 / 9 / 20
	5 / 2 / 1	1 / 2 / 5 / 8
	8 / 3 / 7	7 / 3 / 8 / 18
	5 / 2 / 9	9 / 2 / 5 / 16
	6 / 0 / 8	8 / 0 / 6 / 14
	4 / 6 / 1	1 / 6 / 4 / 11
	9 / 3 / 5	5 / 3 / 9 / 17
NIV.2 4 chiffres sans calcul	4 / 5 / 2 / 6	6 / 2 / 5 / 4
	3 / 9 / 8 / 6	6 / 8 / 9 / 3
	1 / 4 / 5 / 0	0 / 5 / 4 / 1
	9 / 2 / 4 / 7	7 / 4 / 2 / 9
	8 / 2 / 1 / 7	7 / 1 / 2 / 8
	8 / 0 / 7 / 3	3 / 7 / 0 / 8
NIV.2 4 chiffres avec calcul	4 / 9 / 8 / 2	2 / 8 / 9 / 4 / 23
	2 / 8 / 6 / 1	1 / 6 / 8 / 2 / 17
	1 / 4 / 0 / 9	9 / 0 / 4 / 1 / 14
	9 / 4 / 8 / 2	2 / 8 / 4 / 9 / 23
	6 / 5 / 2 / 1	1 / 2 / 5 / 6 / 14
	8 / 3 / 1 / 7	7 / 1 / 3 / 8 / 19

@chlortho

FICHE 5

Lire le mot puis le cacher. L'épeler oralement en remplaçant chaque lettre par la lettre précédente dans l'alphabet (en s'enregistrant afin de pouvoir se corriger). Vous pouvez également restituer la liste à l'écrit.

Niveau	Mors à retenir puis à restituer	SOLUTIONS
NIV.1 4 lettres	FARD	EZQC
	MARI	LZQH
	POIL	ONHK
	ROND	QNMC
	GARE	FZQD
	TROU	SQNT
	YÉTI	XDSH
	BLEU	AKDT
	NAGE	MZFD
	KÉPI	JDOH
	CHAT	BGZS
	SANG	RZMF
	VERT	UDQS
	ANGE	ZMFD
	DÉFI	CDEH
	HAIE	GZHD
NIV.2 5 lettres	NEIGE	MDHFD
	ANTRE	ZMSQD
	MOULE	LNTKD
	SALUT	RZKTS
	TAPIS	SZOHR
	BOULE	ANTKD
	CHIEN	BGHDM
	VAGUE	UZFTD
	PLACE	OKZBD
	FRITE	EQHSD
	GAMIN	FZLHM
	DOUTE	CNUSD
	GLACE	FKZBD
	RADIS	QZCHR

Inspiré du support « Mémoire de Travail ».

FICHE 6

Compléter le tableau en respectant la lettre initiale et la catégorie.

	Animaux	Métiers	Outils	Aliment	Fleurs
F					
A					
S					
B					

	Vêtements Accessoire	Légumes	Meubles	Poissons	Sports
S					
T					
C					
P					

	Parties du corps	Insectes	Fromages	Verbes	Monuments Lieux
M					
T					
A					
C					

Inspiré du support « Réveil'méninges ».

FICHE 7

Reconstituez les mots en utilisant une seule fois chaque syllabe.

LÉGUMES

PO	TO	TI	HA	VET
BRO	TI	RON	BER	CHAUT
RA	GINE	LI	NA	COT
AR	MATE	AU	CO	RI

FLEURS

SE	A	QUILLE	COT	SA
MO	LI	MI	CO	JON
CISSE	LA	TU	NAR	NÉ
LIPE	MONE	QUE	RO	VANDE

JEUX

KER	E	TO	LOTE	LO
TA	PO	MI	PO	LY
CLU	TAILLE	SCRA	MO	DO
BBLE	NO	BE	BA	ROT

Inspiré du support « Réveil'méninges ».

@chlortho

FICHE 8

Reconstituez les mots en utilisant une seule fois chaque syllabe.

Lire tous les nombres sauf s'ils sont écrits en bleu
25 5 18 93 49 74 49 99 12 49 18 6 33 **77** 72 25 41 24 49 57 62 1 68
21 100 35 68 75 **65** 23 5 90 28 23 82 76 97 31 74 9 79 **92** 15 12 68
86 36 8 **10** 85 65 72 85 14 21 35 94 66 8 5 86 32 **54** 87 29 94 21 47
Ne lire aucun nombre vert
25 5 18 93 49 74 49 99 12 49 18 6 33 **77** 72 25 41 24 49 57 62 1 68
21 100 35 68 75 **65** 23 5 90 28 23 82 76 97 31 74 9 79 **92** 15 12 68
86 36 8 **10** 85 65 72 85 14 21 35 94 66 8 5 86 32 **54** 87 29 94 21 47
Ne lire aucun nombre juste avant ou juste après un nombre écrit en gras
25 5 18 93 49 74 49 99 12 49 18 6 33 **77** 72 25 41 24 49 57 62 1 68
21 100 35 68 75 **65** 23 5 90 28 23 82 76 97 31 74 9 79 **92** 15 12 68
86 36 8 **10** 85 65 72 85 14 21 35 94 66 8 5 86 32 **54** 87 29 94 21 47
Remplacer chaque nombre souligné par le premier nombre de la ligne
25 5 18 93 49 74 49 99 12 49 18 6 33 **77** 72 25 41 24 49 57 62 1 68
21 100 35 68 75 **65** 23 5 90 28 23 82 76 97 31 74 9 79 **92** 15 12 68
86 36 8 **10** 85 65 72 85 14 21 35 94 66 8 5 86 32 **54** 87 29 94 21 47
Ne lire que les nombres noirs
25 5 18 93 49 74 49 99 12 49 18 6 33 **77** 72 25 41 24 49 57 62 1 68
21 100 35 68 75 **65** 23 5 90 28 23 82 76 97 31 74 9 79 **92** 15 12 68
86 36 8 **10** 85 65 72 85 14 21 35 94 66 8 5 86 32 **54** 87 29 94 21 47
Ne lire que les nombres pairs
25 5 18 93 49 74 49 99 12 49 18 6 33 **77** 72 25 41 24 49 57 62 1 68
21 100 35 68 75 **65** 23 5 90 28 23 82 76 97 31 74 9 79 **92** 15 12 68
86 36 8 **10** 85 65 72 85 14 21 35 94 66 8 5 86 32 **54** 87 29 94 21 47
Remplacer chaque nombre en vert par le le prochain nombre souligné
25 5 18 93 49 74 49 99 12 49 18 6 33 **77** 72 25 41 24 49 57 62 1 68
21 100 35 68 75 **65** 23 5 90 28 23 82 76 97 31 74 9 79 **92** 15 12 68
86 36 8 **10** 85 65 72 85 14 21 35 94 66 8 5 86 32 **54** 87 29 94 21 47

Inspiré du support OrthoMalin n°3451.

FICHE 9

Ne lire, sur chaque ligne, que les noms de fromage puis dès qu'un mot écrit en rouge est lu, lire les noms de ville. Pour chaque mot en couleur lu, repasser à la consigne précédente en alternant fromage / ville.

Brie	Alençon
Saint-Nectaire	Lyon
Marseille	Gouda
Époisses	Bourges
Lille	Comté
Grenoble	Beaufort
Mimolette	Nice
Camembert	Maubeuge
Caen	Emmental
Bordeaux	Abondance
Tomme	Toulouse
Gap	Brie
Cantal	Aurillac
Nantes	Cheddar
Coulommiers	Strasbourg
Raclette	Calais
Montpellier	Fourme
Mozzarella	Orléans
Maroilles	Metz
Le Havre	Roquefort
Mascarpone	Tours
Munster	Limoges
Rennes	Reblochon
Vichy	Saint-Félicien
Nîmes	Gruyère
Vacherin	Béziers

Inspiré du support « Flex'habiletés ».

FICHE 10

Lire chaque mot puis dire oralement la deuxième lettre du mot lu s'il est féminin et la dernière s'il est masculin.

BALAI	SQUELETTE	TORTUE	MAISON
POUPON	FATIGUE	GLAÇON	FILLE
GARAGE	ANCRE	CAHIER	SOURIS
RAT	JAMBE	TRUIE	CLAPET
VOITURE	CHOCOLAT	ROSE	FUSIL
GIRAFE	BILLE	BONBON	TOURNOI
CARAMEL	TOUPIE	BATEAU	ÉGLISE

Lire chaque mot puis dire oralement la troisième du mot lu s'il est féminin et la première s'il est masculin.

BALAI	SQUELETTE	TORTUE	MAISON
POUPON	FATIGUE	GLAÇON	FILLE
GARAGE	ANCRE	CAHIER	SOURIS
RAT	JAMBE	TRUIE	CLAPET
VOITURE	CHOCOLAT	ROSE	FUSIL
GIRAFE	BILLE	BONBON	TOURNOI
CARAMEL	TOUPIE	BATEAU	ÉGLISE

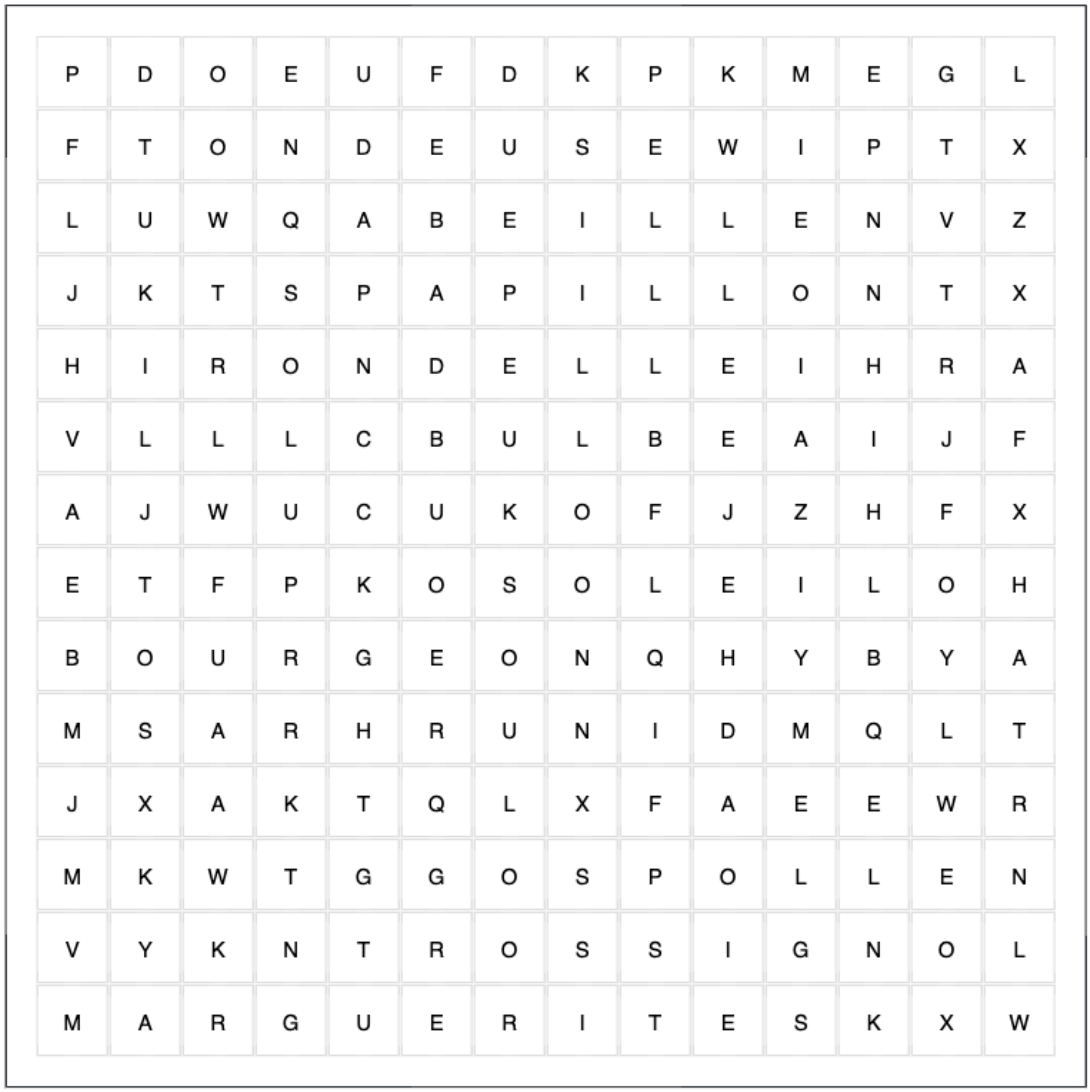
Lire chaque mot puis dire oralement la première voyelle du mot lu s'il est féminin et la première consonne du mot s'il est masculin.

BALAI	SQUELETTE	TORTUE	MAISON
POUPON	FATIGUE	GLAÇON	FILLE
GARAGE	ANCRE	CAHIER	SOURIS
RAT	JAMBE	TRUIE	CLAPET
VOITURE	CHOCOLAT	ROSE	FUSIL
GIRAFE	BILLE	BONBON	TOURNOI
CARAMEL	TOUPIE	BATEAU	ÉGLISE

@chlortho

FICHE 11

Retrouver les mots dans la grille.



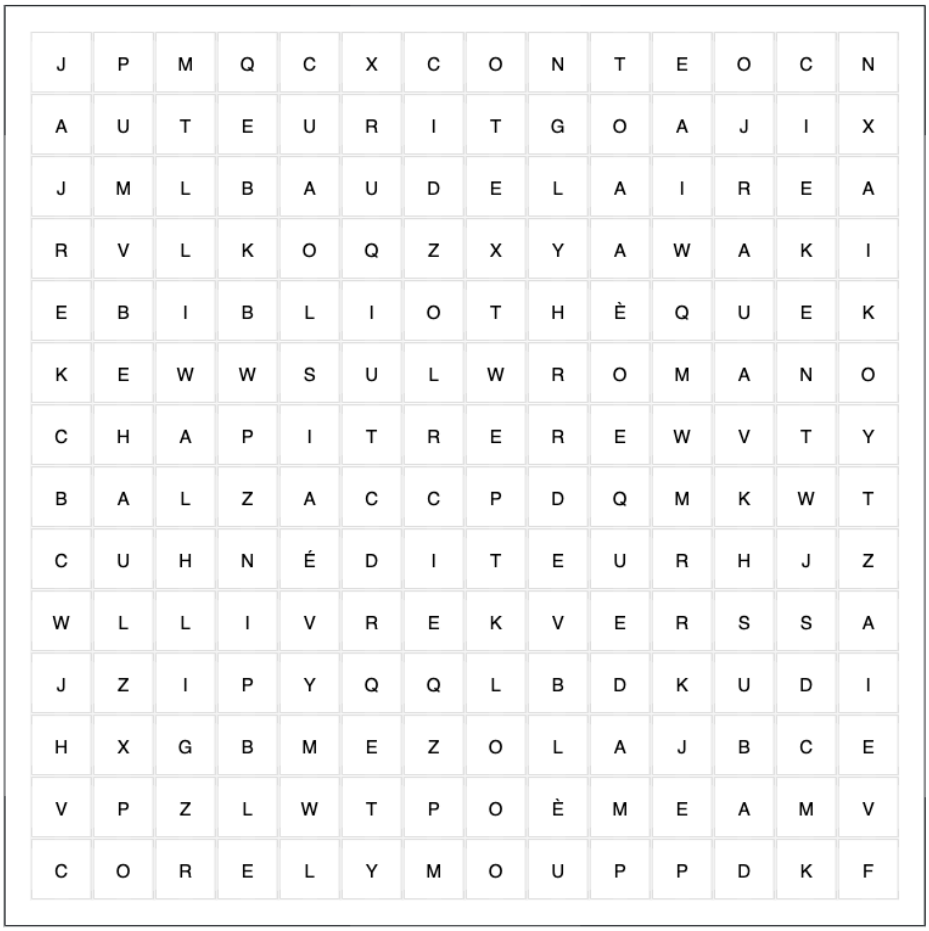
P	D	O	E	U	F	D	K	P	K	M	E	G	L
F	T	O	N	D	E	U	S	E	W	I	P	T	X
L	U	W	Q	A	B	E	I	L	L	E	N	V	Z
J	K	T	S	P	A	P	I	L	L	O	N	T	X
H	I	R	O	N	D	E	L	L	E	I	H	R	A
V	L	L	L	C	B	U	L	B	E	A	I	J	F
A	J	W	U	C	U	K	O	F	J	Z	H	F	X
E	T	F	P	K	O	S	O	L	E	I	L	O	H
B	O	U	R	G	E	O	N	Q	H	Y	B	Y	A
M	S	A	R	H	R	U	N	I	D	M	Q	L	T
J	X	A	K	T	Q	L	X	F	A	E	E	W	R
M	K	W	T	G	G	O	S	P	O	L	L	E	N
V	Y	K	N	T	R	O	S	S	I	G	N	O	L
M	A	R	G	U	E	R	I	T	E	S	K	X	W

ABEILLE	BULBE	MARGUERITE	OEUF
POLLEN	SOLEIL	BOURGEON	HIRONDELLE
NID	PAPILLON	ROSSIGNOL	TONDEUSE

@chlortho

FICHE 11

Retrouver les mots dans la grille.



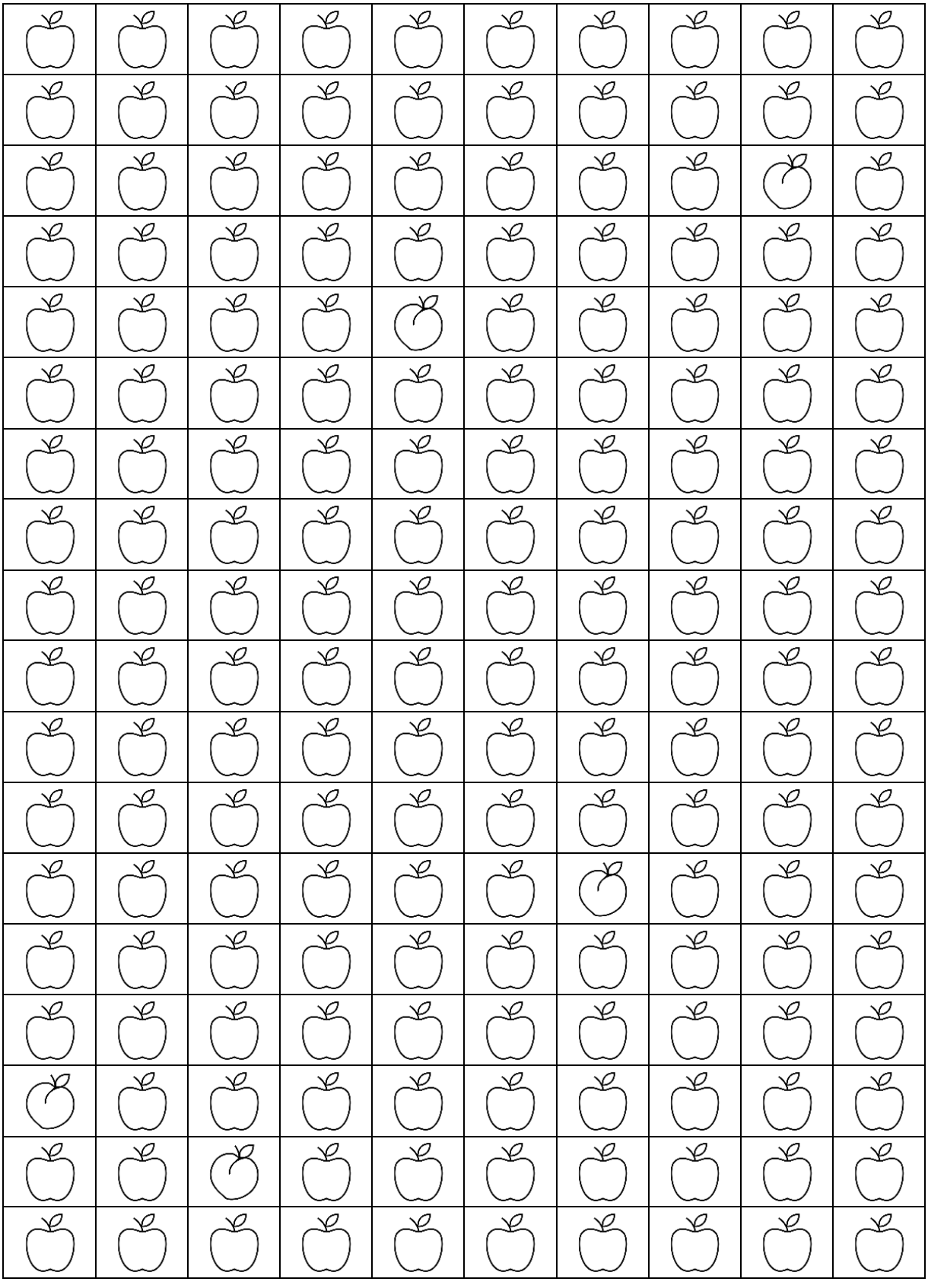
J	P	M	Q	C	X	C	O	N	T	E	O	C	N
A	U	T	E	U	R	I	T	G	O	A	J	I	X
J	M	L	B	A	U	D	E	L	A	I	R	E	A
R	V	L	K	O	Q	Z	X	Y	A	W	A	K	I
E	B	I	B	L	I	O	T	H	È	Q	U	E	K
K	E	W	W	S	U	L	W	R	O	M	A	N	O
C	H	A	P	I	T	R	E	R	E	W	V	T	Y
B	A	L	Z	A	C	C	P	D	Q	M	K	W	T
C	U	H	N	É	D	I	T	E	U	R	H	J	Z
W	L	L	I	V	R	E	K	V	E	R	S	S	A
J	Z	I	P	Y	Q	Q	L	B	D	K	U	D	I
H	X	G	B	M	E	Z	O	L	A	J	B	C	E
V	P	Z	L	W	T	P	O	È	M	E	A	M	V
C	O	R	E	L	Y	M	O	U	P	P	D	K	F

AUTEUR	BAUDELAIRE	CHAPITRE	LIVRE
ROMAN	ZOLA	BALZAC	BIBLIOTHÈQUE
CONTE	POÈME	VERS	ÉDITEUR

@chlortho

FICHE 12

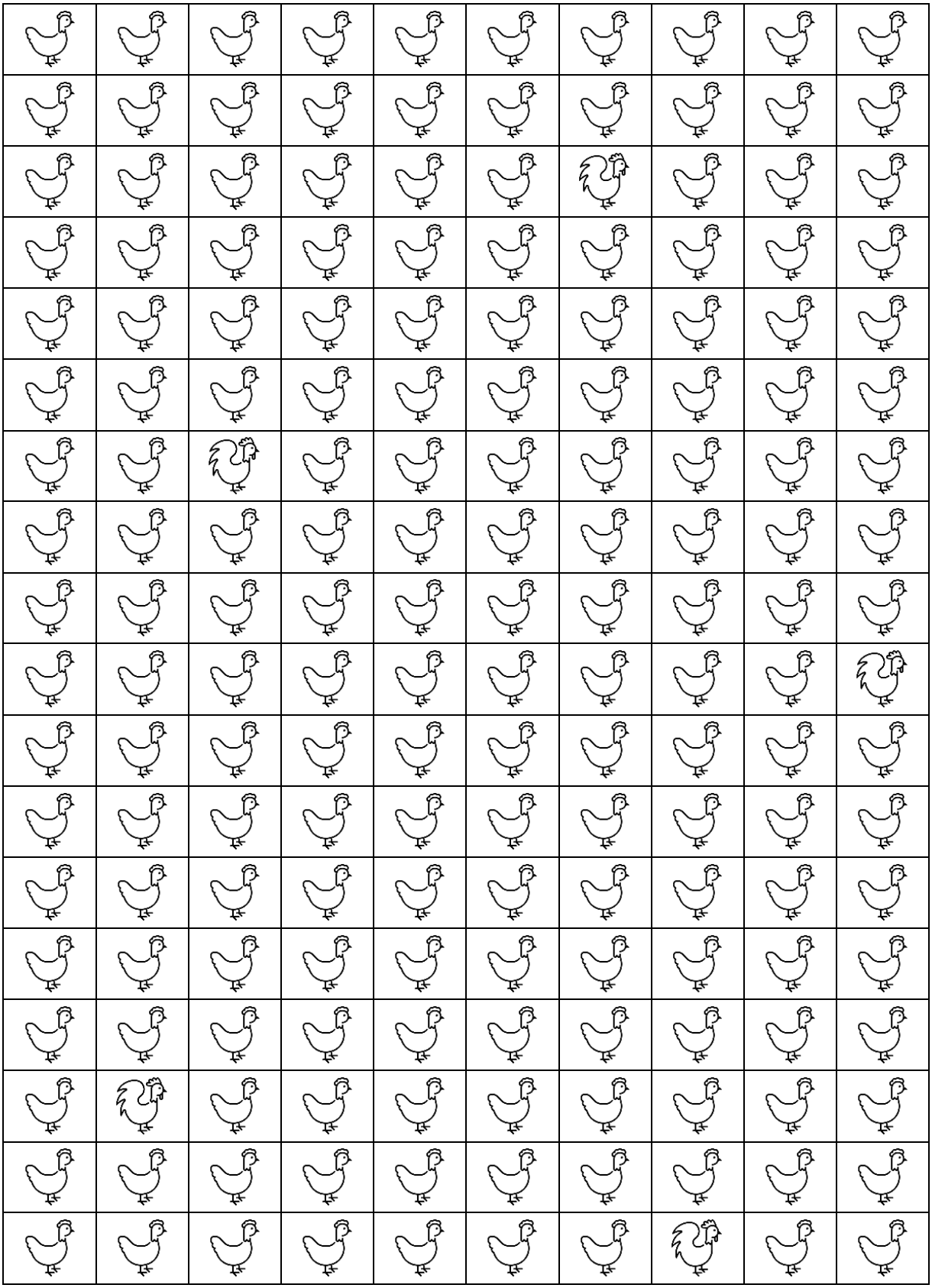
Retrouver les 5 pêches cachées dans la grille parmi les pommes.



@chlortho

FICHE 12

Retrouver les 5 coqs cachés dans la grille parmi les poules.



@chlortho

FICHE 13

Donner la couleur de l'encre avec laquelle les mots sont écrits.

ROUGE	BLEU	VERT	NOIR
BLEU	ROUGE	VERT	ROUGE
NOIR	VERT	BLEU	NOIR
ROUGE	VERT	NOIR	BLEU
VERT	BLEU	ROUGE	VERT
NOIR	BLEU	VERT	NOIR
BLEU	ROUGE	VERT	ROUGE
NOIR	VERT	BLEU	NOIR
ROUGE	VERT	NOIR	BLEU
VERT	BLEU	ROUGE	VERT
BLEU	VERT	BLEU	ROUGE
BLEU	ROUGE	VERT	NOIR
NOIR	VERT	BLEU	VERT
ROUGE	VERT	NOIR	BLEU
VERT	BLEU	ROUGE	VERT

@chlortho

FICHE 14

Donner la couleur de l'objet dans la vie réelle.

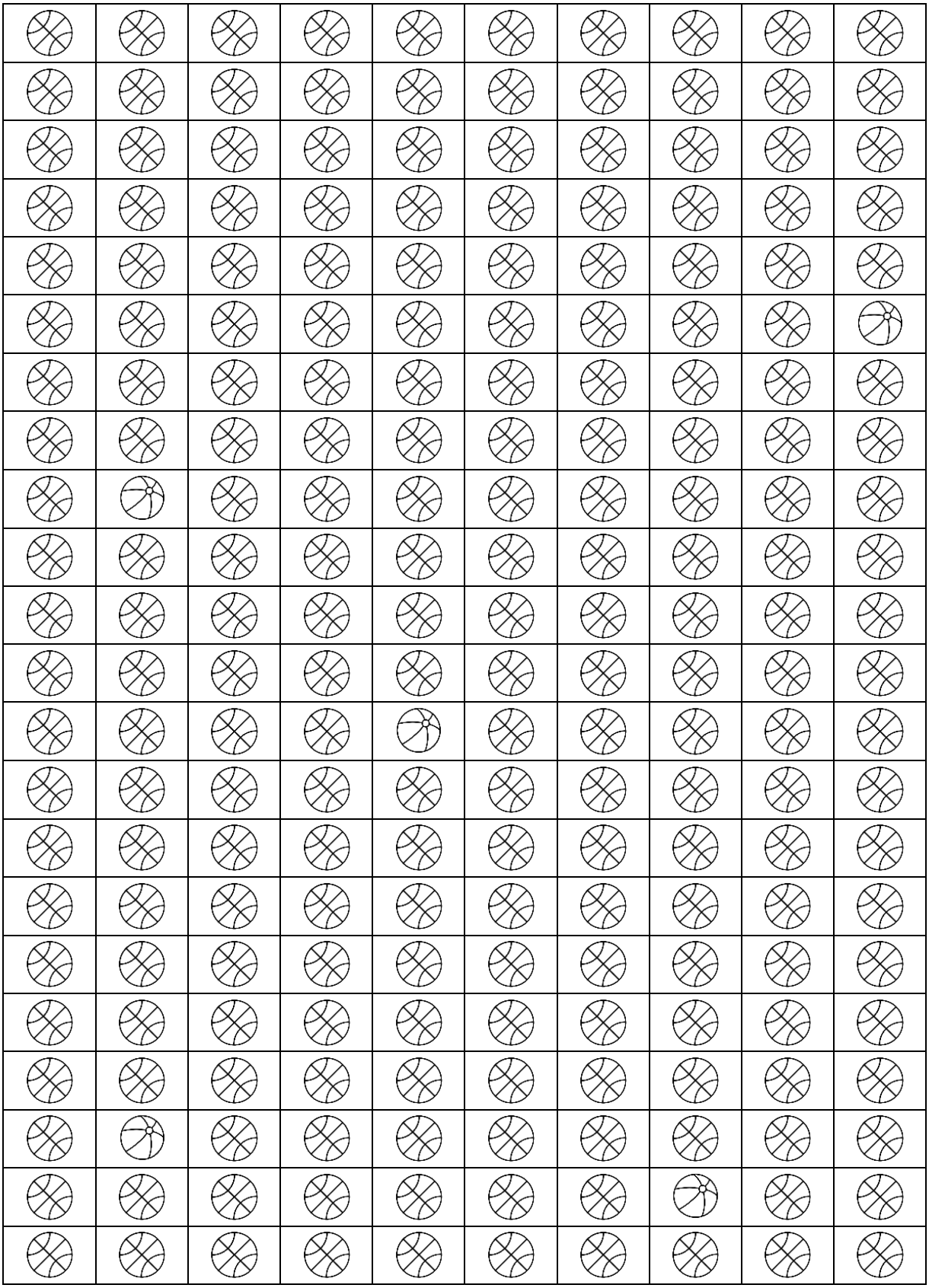
POMME	ROSE	LION	FRITE
COURGETTE	CIEL	HERBE	KETCHUP
CERISE	MIMOSA	COCHON	VIOLETTE
ABRICOT	LAIT	CREVETTE	PÉTROLE
CHARBON	OS	LYS	FEU
HARICOT	SOURIS	MENTHE	MÛRE
TOMATE	OURS POLAIRE	MAÏS	SANG
CHOU-FLEUR	JAMBON	LENTILLES	KIWI
BOIS	FER	PNEU	MER
CONCOMBRE	RIZ	VANILLE	PEAU
CANETON	MOUTON	CITRON	FRAISE
CASSIS	ÉLÉPHANT	RICARD	PISTACHE

Inspiré du support OrthoMalin n°998.

@chlortho

FICHE 15

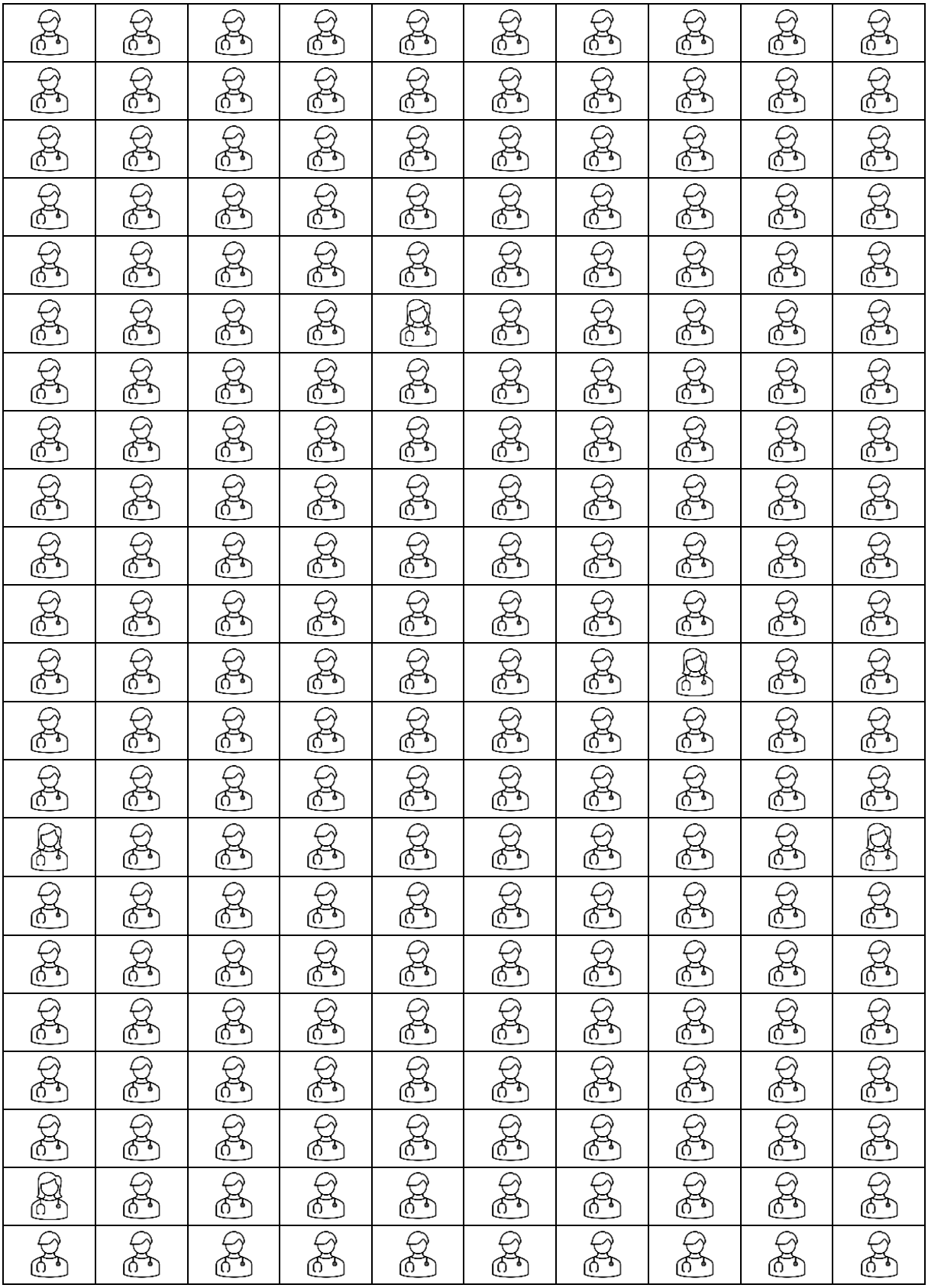
Retrouver les 5 ballons de plage cachées dans la grille parmi les ballons de basket.



@chlortho

FICHE 15

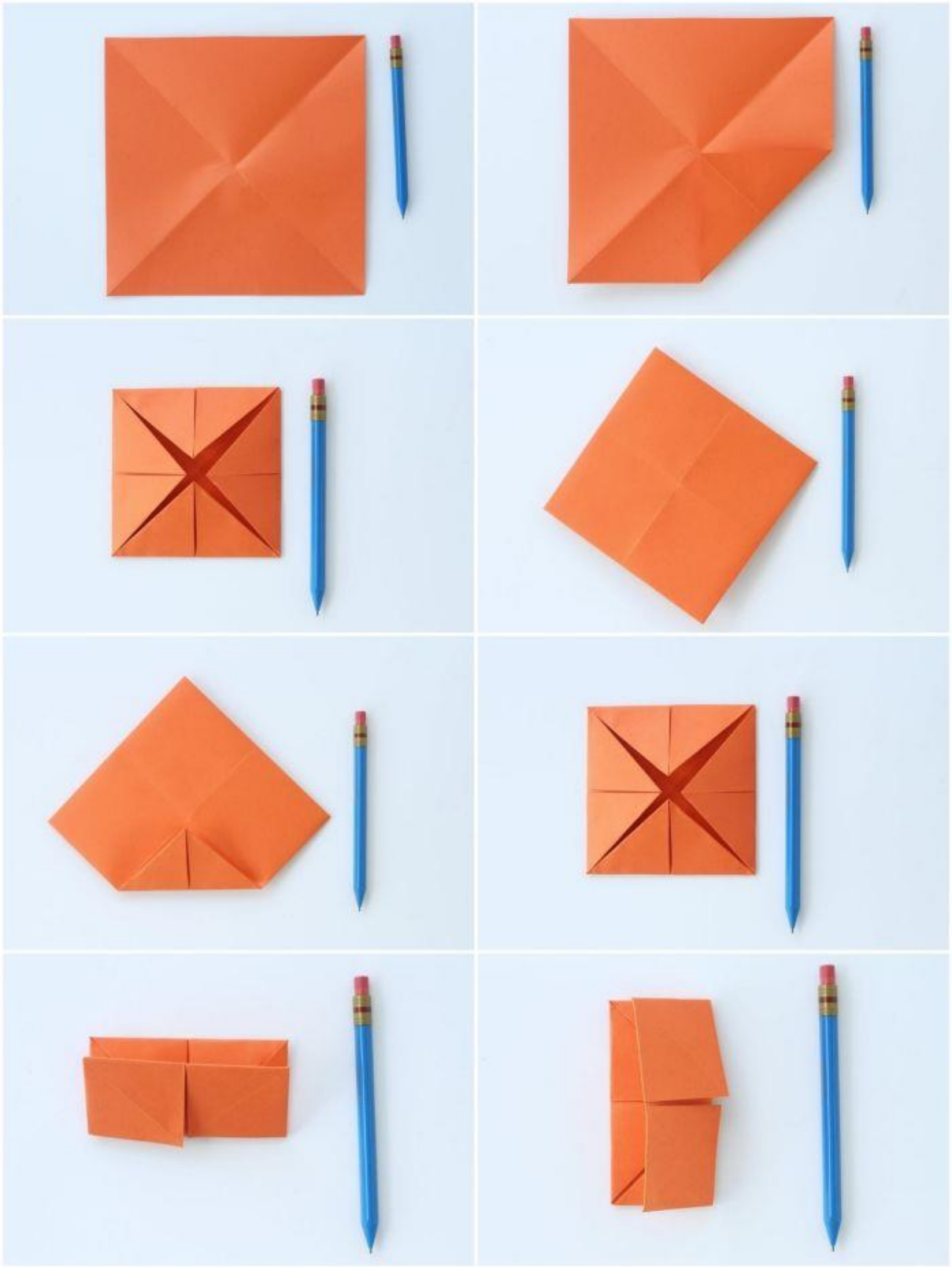
Retrouver les 5 chirurgiennes cachées dans la grille parmi les chirurgiens.



@chlortho

FICHE 16

Réaliser les étapes photographiées afin de réaliser une cocotte en papier.



FICHE 17

Réaliser et compléter un emploi du temps hebdomadaire.

FICHE 18

Remettre les étapes dans l'ordre.

Pour faire une omelette
Je mets les œufs battus dans la poêle. / J'ajoute de la matière grasse dans la poêle. / Je casse les œufs. / Je fais chauffer la poêle. / Je retourne l'omelette. / Je jette les coquilles d'œuf à la poubelle. / Je bats les œufs. /

Pour aller au cinéma
Je m'assieds dans la salle. / Je regarde les horaires des séances. / Je paye mes places de cinéma. / Je choisis le film que je souhaite voir. / Je me rends au cinéma.

Pour laver du linge
Je mets le linge dans la machine à laver. / J'allume la machine à laver. / Je trie le linge selon la couleur. / J'étends le linge. / Je démarre le lavage de la machine à laver. / Je choisis le programme de lavage. / Je mets la lessive dans la machine à laver. / Je ferme le hublot de la machine à laver.

Pour recevoir des amis à dîner
Je cuisine. / Je rentre chez moi. / Je vérifie les ingrédients que j'ai chez moi. / Je compte le nombre de convives. / Je fais une liste de courses. / Je décide du menu. / Je me rends au magasin ou au marché faire les courses. / Je paye mes courses. / Je mets la table.

FICHE 19

Écrire chronologiquement les différentes étapes nécessaires à la réalisation de ces taches quotidiennes.

- Planter des fleurs :

- Écrire une lettre à ses proches depuis son lieu de vacances :

- Rédiger son CV :

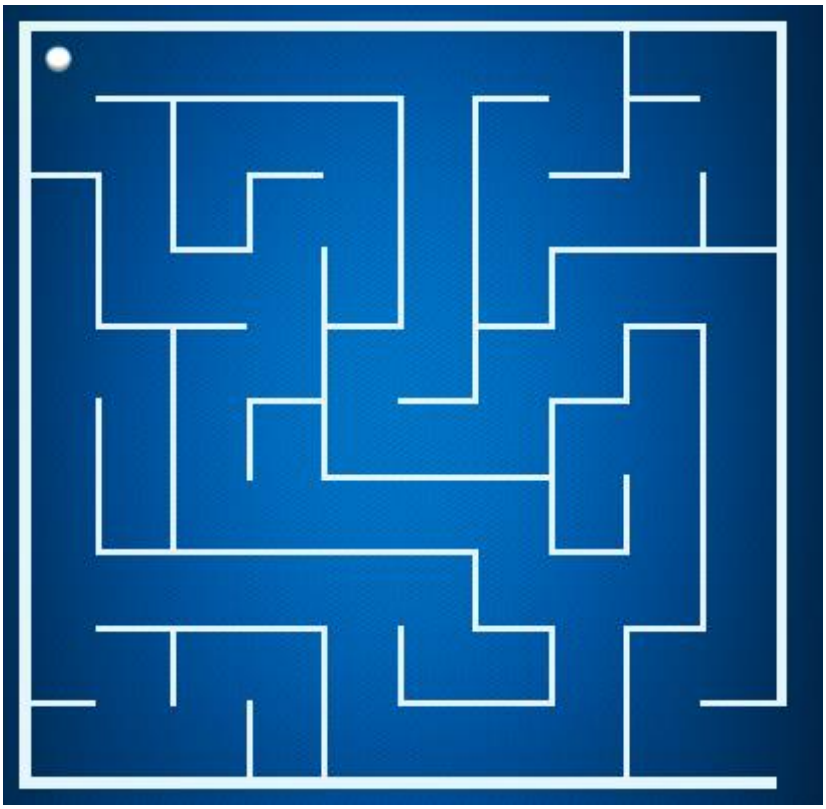
- Préparer une tarte aux fruits :

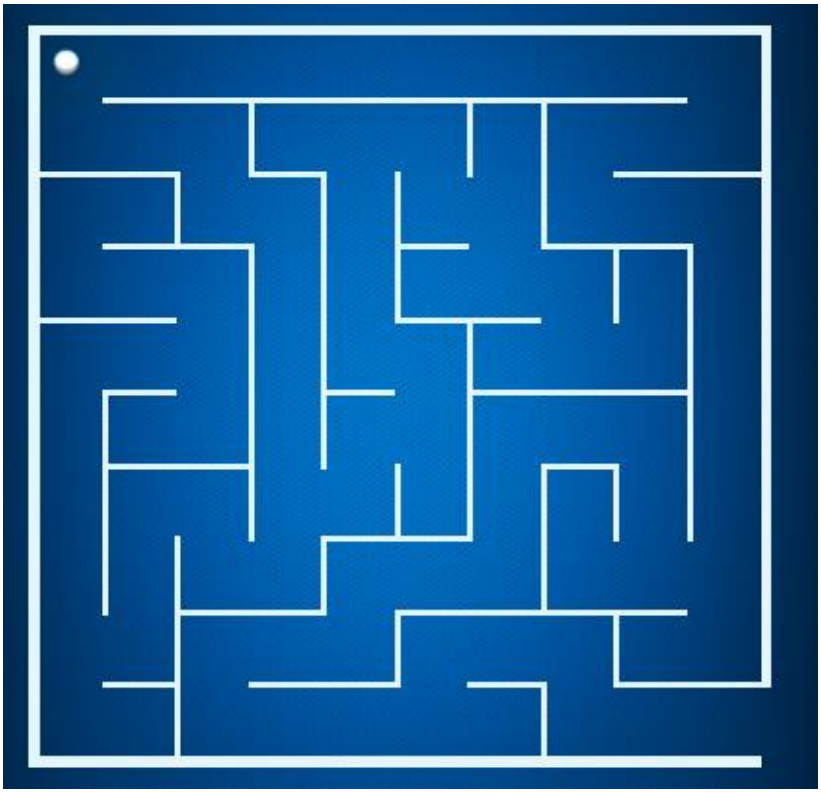
Inspiré du support « Réveil'méninges ».

FICHE 19

Tracer d’un trait le chemin de la balle vers la sortie.

NIV.1





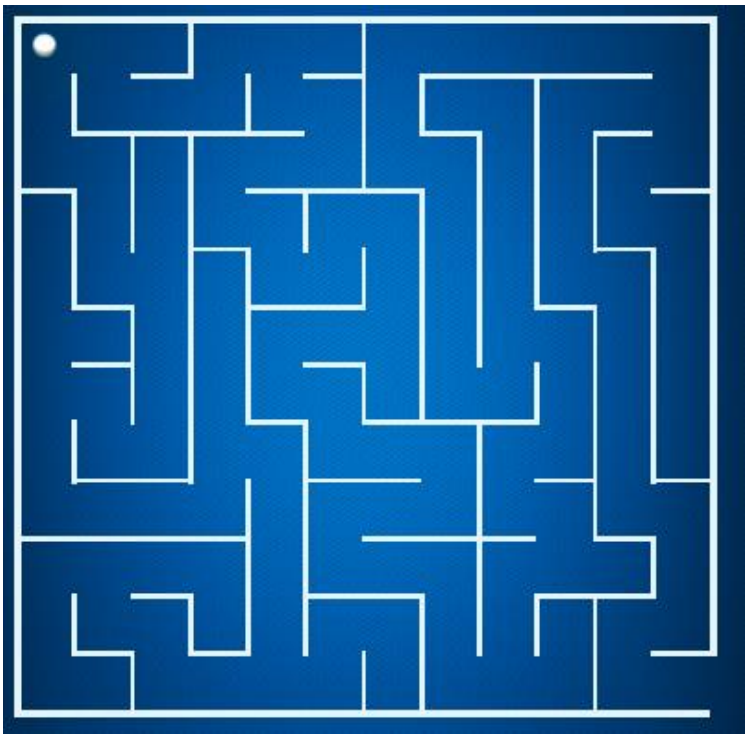
Issus du site web « Lulu la taupe ».

@chlortho

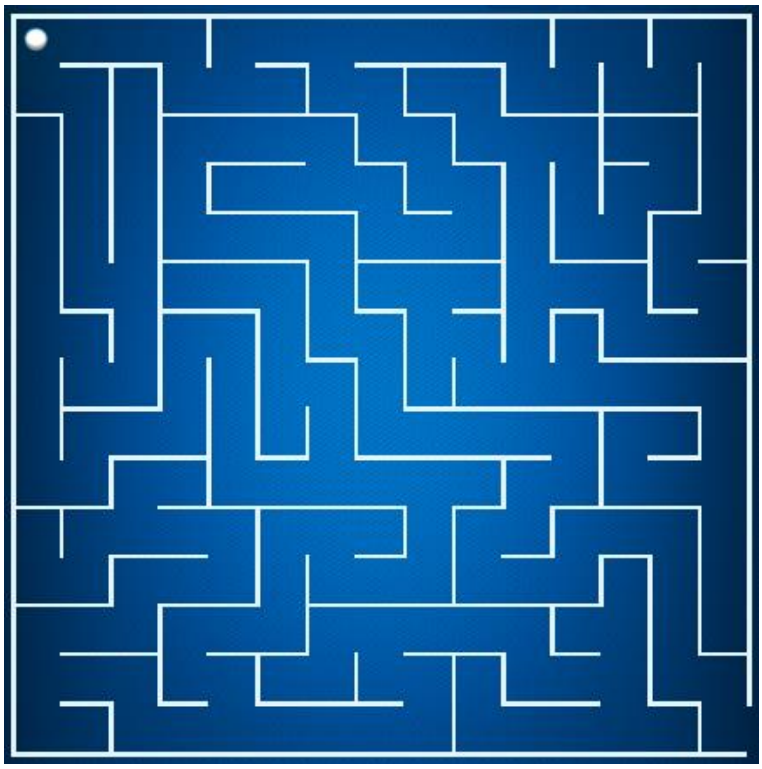
FICHE 19 - 14 avril

Tracer d'un trait le chemin de la balle vers la sortie.

NIV.2



NIV.3



Issus du site web « Lulu la taupe ».